



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Herzog, Jirka

Asociación: laufen-aktuell.de
Dorsal: 149

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 5:18:51

velocidad: 7.94 km/h
rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 216 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 23(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------|----------------|----------------|---------|--------|---------|------|----|---------|-----|---------|
| | | | | retraso min | retraso seg | retraso seg | km | tiempo | min/km | | | | | |
| 1. Runde | 10.55 | 1:02:30 | 5:55 | 19 | 16:03 | 135 | 19:30 | 10.55 | 1:02:30 | 5:55 | 6 | 2:12 | 197 | 10:51 |
| 2. Runde | 10.55 | 1:14:59 | 7:06 | 21 | 23:43 | 210 | 28:41 | 21.10 | 2:17:29 | 6:30 | 6 | 11:51 | 231 | 38:43 |
| 3. Runde | 10.55 | 1:27:40 | 8:18 | 24 | 33:02 | 235 | 38:42 | 31.65 | 3:45:09 | 7:06 | 6 | 31:34 | 219 | 1:15:05 |
| Ziel | 10.55 | 1:33:42 | 8:52 | 25 | 36:58 | 231 | 1:33:10 | 42.20 | 5:18:51 | 7:33 | 25 | 1:41:49 | 233 | 3:49:08 |