



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Wojciechowski, Cornelia

Asociación: SV Kyffhäuser
Dorsal: 426

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 5:19:36

velocidad: 7.88 km/h
rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 235 (de 305)
posición en el recorrido/Women: 18 (de 26)
mejor tiempo del recorrido: 3:58:39

posición en la categoría: 5(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 5:01:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
1. Runde	10.55	1:10:29	6:40	4	4:19	15	15:11	10.55	1:10:29	6:40	5	4:19	8	
2. Runde	10.55	1:18:30	7:26	4	5:23	21	19:53	21.10	2:28:59	7:03	5	8:21	8	0:52
3. Runde	10.55	1:25:06	8:03	5	7:01	18	24:01	31.65	3:54:05	7:23	5	15:21	8	6:34
Ziel	10.55	1:25:31	8:06	5	4:49	15	26:42	42.20	5:19:36	7:34	6	3:49:36	20	3:51:48