



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Wojciechowski, Cornelia

Asociación: SV Kyffhäuser
Dorsal: 426

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 5:19:36

velocidad: 7.88 km/h
rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 235 (de 305)
posición en el recorrido/Women: 18 (de 26)
mejor tiempo del recorrido: 3:58:39

posición en la categoría: 5(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 5:01:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapaposisió retraso | | | | Total | | | | | | | |
|----------|-------|---------|----------------------|-----------|-----------|----------|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|-------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | | |
| | | | | categoria | categoria | Women | Women | | | | categoria | categoria | Women | Women |
| 1. Runde | 10.55 | 1:10:29 | 6:40 | 4 | 4:19 | 15 | 15:11 | 10.55 | 1:10:29 | 6:40 | 5 | 4:19 | 8 | |
| 2. Runde | 10.55 | 1:18:30 | 7:26 | 4 | 5:23 | 21 | 19:53 | 21.10 | 2:28:59 | 7:03 | 5 | 8:21 | 8 | 0:52 |
| 3. Runde | 10.55 | 1:25:06 | 8:03 | 5 | 7:01 | 18 | 24:01 | 31.65 | 3:54:05 | 7:23 | 5 | 15:21 | 8 | 6:34 |
| Ziel | 10.55 | 1:25:31 | 8:06 | 5 | 4:49 | 15 | 26:42 | 42.20 | 5:19:36 | 7:34 | 6 | 3:49:36 | 20 | 3:51:48 |