



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Wachsmann, Rainer

Asociación: Marathon Steinfurt
 Dorsal: 404

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M40

tiempo total: 5:19:39

velocidad: 7.88 km/h
 rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 218 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 61(de 71)
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	1:08:15	6:28	58	24:02	218	25:15	10.55	1:08:15	6:28	3	185	16:36	
2. Runde	10.55	1:09:45	6:36	44	19:34	153	23:27	21.10	2:18:00	6:32	26	1:44	233	39:14
3. Runde	10.55	1:20:00	7:34	55	26:45	184	31:02	31.65	3:38:00	6:53	25	5:12	221	1:07:56
Ziel	10.55	1:41:39	9:38	68	1:40:59	261	1:41:07	42.20	5:19:39	7:34	65	2:04:32	235	3:49:56