



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Bering, Christopher

Asociación: Viborg / DK  
Dorsal: 38

recorrido: 42.20 km  
Marathon

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 5:20:31

velocidad: 7.90 km/h  
rendimiento en carrera: 7:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 305)  
posición en el recorrido/Men: 219 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 24(de 29)  
mejor tiempo en la categoría: 3:37:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
1. Runde	10.55	57:41	5:28	12	11:14	83	14:41	10.55	57:41	5:28	5	235	6:02	
2. Runde	10.55	1:12:29	6:52	19	21:13	185	26:11	21.10	2:10:10	6:10	5	4:32	234	31:24
3. Runde	10.55	1:27:59	8:20	25	33:21	237	39:01	31.65	3:38:09	6:53	5	24:34	222	1:08:05
Ziel	10.55	1:42:22	9:42	29	45:38	263	1:41:50	42.20	5:20:31	7:35	26	1:43:29	236	3:50:48