



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Wilde, David

Asociación: Tri-Geckos Dortmund
Dorsal: 420

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 5:23:05

velocidad: 7.84 km/h
rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 239 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 221 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 25(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km					
1. Runde	10.55	1:11:41	6:47	29	25:14	257	28:41	10.55	1:11:41	6:47	4	11:23	237	20:02
2. Runde	10.55	1:16:51	7:17	24	25:35	229	30:33	21.10	2:28:32	7:02	4	22:54	44	49:46
3. Runde	10.55	1:22:21	7:48	19	27:43	199	33:23	31.65	3:50:53	7:17	4	37:18	224	1:20:49
Ziel	10.55	1:32:12	8:44	24	35:28	224	1:31:40	42.20	5:23:05	7:39	27	1:46:03	238	3:53:22