



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Steinebach, André

Asociación: Tri-Geckos Dortmund
Dorsal: 366

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 5:23:05

velocidad: 7.84 km/h
rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 240 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 222 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 33(de 36)
mejor tiempo en la categoría: 3:17:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km					
1. Runde	10.55	1:11:39	6:47	35	28:11	256	28:39	10.55	1:11:39	6:47	15	6:10	238	20:00
2. Runde	10.55	1:16:50	7:16	35	30:32	228	30:32	21.10	2:28:29	7:02	15	10:26	237	49:43
3. Runde	10.55	1:22:21	7:48	30	33:23	199	33:23	31.65	3:50:50	7:17	15	16:27	225	1:20:46
Ziel	10.55	1:32:15	8:44	32	39:23	225	1:31:43	42.20	5:23:05	7:39	33	2:05:45	238	3:53:22