



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Lukomski, Tomasz

Asociación: KB Maniac Poznan
 Dorsal: 219

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M40

tiempo total: 5:24:02

velocidad: 7.81 km/h
 rendimiento en carrera: 7:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 242 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 224 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 63(de 71)
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
1. Runde	10.55	1:02:16	5:54	33	18:03	131	10.55	1:02:16	5:54	24		240	10:37
2. Runde	10.55	1:15:07	7:07	59	24:56	213	21.10	2:17:23	6:30	24	1:07	88	38:37
3. Runde	10.55	1:28:36	8:23	66	35:21	240	31.65	3:45:59	7:08	23	13:11	227	1:15:55
Ziel	10.55	1:38:03	9:17	67	1:37:23	254	42.20	5:24:02	7:40	67	2:08:55	241	3:54:19