



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Simonsen, Lars

Asociación: Klub 100 Marathon DK
Dorsal: 356

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:24:42

velocidad: 7.76 km/h
rendimiento en carrera: 7:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 245 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 227 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 44(de 61)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
1. Runde	10.55	58:35	5:33	14	9:40	96	10.55	58:35	5:33	1	-	243	6:56
2. Runde	10.55	1:07:48	6:25	22	20:41	127	21.10	2:06:23	5:59	1	-	242	27:37
3. Runde	10.55	1:17:38	7:21	30	26:20	165	31.65	3:24:01	6:26	1	-	230	53:57
Ziel	10.55	2:00:41	11:26	61	1:58:45	278	42.20	5:24:42	7:41	47	2:11:13	244	3:54:59