



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Krogsrud, Christian

Asociación: LT Einfeld
Dorsal: 200

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:27:43

velocidad: 7.73 km/h
rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 249 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 231 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 47(de 61)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|----------------|---------|-----|---------|
| | | | | retraso min | posición categoría | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retraso categoría | retraso Men | | | |
| 1. Runde | 10.55 | 1:09:37 | 6:35 | 47 | 20:42 | 234 | 26:37 | 10.55 | 1:09:37 | 6:35 | 20 | 11:02 | 247 | 17:58 |
| 2. Runde | 10.55 | 1:19:55 | 7:34 | 55 | 32:48 | 257 | 33:37 | 21.10 | 2:29:32 | 7:05 | 20 | 23:09 | 246 | 50:46 |
| 3. Runde | 10.55 | 1:26:37 | 8:12 | 45 | 35:19 | 229 | 37:39 | 31.65 | 3:56:09 | 7:27 | 19 | 32:08 | 234 | 1:26:05 |
| Ziel | 10.55 | 1:31:34 | 8:40 | 42 | 1:29:38 | 220 | 1:31:02 | 42.20 | 5:27:43 | 7:45 | 50 | 2:14:14 | 248 | 3:58:00 |