



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Krogsrud, Christian

Asociación: LT Einfeld
 Dorsal: 200

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M45

tiempo total: 5:27:43

velocidad: 7.69 km/h
 rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 249 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 231 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 47(de 61)
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
1. Runde	10.55	1:09:37	6:35	47	20:42	234	26:37	10.55	1:09:37	6:35	20	11:02	247	17:58
2. Runde	10.55	1:19:55	7:34	55	32:48	257	33:37	21.10	2:29:32	7:05	20	23:09	246	50:46
3. Runde	10.55	1:26:37	8:12	45	35:19	229	37:39	31.65	3:56:09	7:27	19	32:08	234	1:26:05
Ziel	10.55	1:31:34	8:40	42	1:29:38	220	1:31:02	42.20	5:27:43	7:45	50	2:14:14	248	3:58:00