



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Jensen, Ib

Asociación: Kolding Motion/ DK
 Dorsal: 169

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M45

tiempo total: 5:28:27

velocidad: 7.71 km/h
 rendimiento en carrera: 7:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 253 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 234 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 49(de 61)
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
1. Runde	10.55	1:08:13	6:27	44	19:18	217	25:13	10.55	1:08:13	6:27	22	9:38	250	16:34
2. Runde	10.55	1:10:05	6:38	34	22:58	158	23:47	21.10	2:18:18	6:33	22	11:55	249	39:32
3. Runde	10.55	1:18:25	7:25	32	27:07	170	29:27	31.65	3:36:43	6:50	21	12:42	237	1:06:39
Ziel	10.55	1:51:44	10:35	60	1:49:48	276	1:51:12	42.20	5:28:27	7:46	52	2:14:58	251	3:58:44