



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Braun, Helmut

Asociación: 100 Marthon Club grüne Handsch
 Dorsal: 57

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M55

tiempo total: 5:29:34

velocidad: 7.65 km/h
 rendimiento en carrera: 7:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 256 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 237 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 19(de 27)
 mejor tiempo en la categoría: 3:14:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	1:11:18	6:45	23	28:18	254	28:18	10.55	1:11:18	6:45	7	5:05	253	19:39
2. Runde	10.55	1:18:28	7:26	20	31:40	246	32:10	21.10	2:29:46	7:05	7	10:44	252	51:00
3. Runde	10.55	1:25:02	8:03	17	34:55	223	36:04	31.65	3:54:48	7:25	7	13:06	240	1:24:44
Ziel	10.55	1:34:46	8:58	21	39:48	238	1:34:14	42.20	5:29:34	7:48	22	2:14:41	254	3:59:51