



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Debus, Bernd

Asociación: LG Dill
Dorsal: 75

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:30:35

velocidad: 7.66 km/h
rendimiento en carrera: 7:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 257 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 238 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 50(de 61)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	1:11:14	6:45	52	22:19	251	28:14	10.55	1:11:14	6:45	23	12:39	254	19:35
2. Runde	10.55	1:16:46	7:16	46	29:39	227	30:28	21.10	2:28:00	7:00	23	21:37	253	49:14
3. Runde	10.55	1:28:05	8:20	48	36:47	238	39:07	31.65	3:56:05	7:27	22	32:04	241	1:26:01
Ziel	10.55	1:34:30	8:57	49	1:32:34	237	1:33:58	42.20	5:30:35	7:50	53	2:17:06	255	4:00:52