



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Nolting, Jörg

Asociación: Detmold
 Dorsal: 256

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M45

tiempo total: 5:35:02

velocidad: 7.56 km/h
 rendimiento en carrera: 7:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 260 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 241 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 51(de 61)
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
1. Runde	10.55	58:59	5:35	18	10:04	102	15:59	10.55	58:59	5:35	24	0:24	257	7:20
2. Runde	10.55	1:08:13	6:27	25	21:06	135	21:55	21.10	2:07:12	6:01	24	0:49	256	28:26
3. Runde	10.55	1:39:23	9:25	57	48:05	259	50:25	31.65	3:46:35	7:09	23	22:34	244	1:16:31
Ziel	10.55	1:48:27	10:16	59	1:46:31	275	1:47:55	42.20	5:35:02	7:56	54	2:21:33	258	4:05:19