



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Steffan, Jörg

Asociación: S und S Erlebnissport
 Dorsal: 363

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M40

tiempo total: 5:35:58

velocidad: 7.54 km/h
 rendimiento en carrera: 7:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 262 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 242 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 66(de 71)
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso	posición retraso	posición retraso		
1. Runde	10.55	1:12:16	6:50	69	28:03	261	29:16	10.55	1:12:16	6:50	21	3:47	258	20:37
2. Runde	10.55	1:17:12	7:19	64	27:01	231	30:54	21.10	2:29:28	7:05	21	13:12	257	50:42
3. Runde	10.55	1:29:20	8:28	67	36:05	244	40:22	31.65	3:58:48	7:32	20	26:00	245	1:28:44
Ziel	10.55	1:37:10	9:12	65	1:36:30	250	1:36:38	42.20	5:35:58	7:57	70	2:20:51	259	4:06:15