



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Ulmschneider, Klaus-Peter

Asociación: 100 Marathon Club
 Dorsal: 390

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M45

tiempo total: 5:36:24

velocidad: 7.53 km/h
 rendimiento en carrera: 7:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 263 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 243 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 52(de 61)
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición					
1. Runde	10.55	1:06:11	6:16	36	17:16	186	23:11	10.55	1:06:11	6:16	25	7:36	259	14:32
2. Runde	10.55	1:16:34	7:15	45	29:27	224	30:16	21.10	2:22:45	6:45	16	16:22	229	43:59
3. Runde	10.55	1:31:11	8:38	53	39:53	251	42:13	31.65	3:53:56	7:23	24	29:55	246	1:23:52
Ziel	10.55	1:42:28	9:42	56	1:40:32	264	1:41:56	42.20	5:36:24	7:58	55	2:22:55	260	4:06:41