



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Behnken-Mross, Jens

Asociación: TSV St.-Jürgen  
Dorsal: 29

recorrido: 42.20 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 5:39:43

velocidad: 7.42 km/h  
rendimiento en carrera: 8:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 267 (de 305)  
posición en el recorrido/Men: 247 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 53(de 61)  
mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	posició Men	retraso Men	
1. Runde	10.55	1:15:40	7:10	60	26:45	270	32:40	10.55	1:15:40	7:10	26	17:05	263	24:01
2. Runde	10.55	1:17:59	7:23	50	30:52	239	31:41	21.10	2:33:39	7:16	26	27:16	262	54:53
3. Runde	10.55	1:30:12	8:32	51	38:54	246	41:14	31.65	4:03:51	7:42	25	39:50	250	1:33:47
Ziel	10.55	1:35:52	9:05	51	1:33:56	246	1:35:20	42.20	5:39:43	8:03	56	2:26:14	264	4:10:00