



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Lange, Thomas

Asociación: Sprotta
 Dorsal: 210

recorrido: 21.10 km
 Halbmarathon

categoría:
 Männer M35

tiempo total: 2:34:12

velocidad: 8.17 km/h
 rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 63)
 posición en el recorrido/Men: 28 (de 49)
 mejor tiempo del recorrido: 1:47:01

posición en la categoría: 9(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 1:54:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	1:11:53	6:48	7	17:36	27	23:00	10.55	1:11:53	6:48	9	17:36	3	
Ziel	10.55	1:22:19	7:48	9	22:06	28	27:27	21.10	2:34:12	7:18	9	39:42	28	47:11