



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Zissler, Detlef

Asociación: Schnecke & Co. Lindheim
Dorsal: 432

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 5:41:06

velocidad: 7.42 km/h
rendimiento en carrera: 8:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 269 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 249 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 20(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 3:14:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min/km	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso men	retraso Men			
1. Runde	10.55	1:10:54	6:43	22	27:54	249	27:54	10.55	1:10:54	6:43	6	4:41	265	19:15
2. Runde	10.55	1:16:26	7:14	16	29:38	223	30:08	21.10	2:27:20	6:58	6	8:18	264	48:34
3. Runde	10.55	1:26:17	8:10	18	36:10	227	37:19	31.65	3:53:37	7:22	6	11:55	252	1:23:33
Ziel	10.55	1:47:29	10:11	25	52:31	272	1:46:57	42.20	5:41:06	8:04	23	2:26:13	266	4:11:23