



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Baumgarten, Karl Wolfgang

Asociación: 100 Marathon Club
 Dorsal: 21

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M55

tiempo total: 5:46:16

velocidad: 7.28 km/h
 rendimiento en carrera: 8:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 274 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 254 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 22(de 27)
 mejor tiempo en la categoría: 3:14:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
1. Runde	10.55	1:17:24	7:20	25	34:24	274	34:24	10.55	1:17:24	7:20	4	11:11	270	25:45
2. Runde	10.55	1:19:41	7:33	22	32:53	254	33:23	21.10	2:37:05	7:26	4	18:03	269	58:19
3. Runde	10.55	1:32:38	8:46	22	42:31	253	43:40	31.65	4:09:43	7:53	4	28:01	257	1:39:39
Ziel	10.55	1:36:33	9:09	23	41:35	247	1:36:01	42.20	5:46:16	8:12	25	2:31:23	271	4:16:33