



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Peñalba, Rafael

Asociación: Team Bittel
 Dorsal: 270

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M45

tiempo total: 5:46:52

velocidad: 7.30 km/h
 rendimiento en carrera: 8:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 275 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 255 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 56(de 61)
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
1. Runde	10.55	1:11:49	6:48	54	22:54	258	28:49	10.55	1:11:49	6:48	29	13:14	271	20:10
2. Runde	10.55	1:25:37	8:06	59	38:30	272	39:19	21.10	2:37:26	7:27	29	31:03	270	58:40
3. Runde	10.55	1:34:24	8:56	54	43:06	254	45:26	31.65	4:11:50	7:57	28	47:49	258	1:41:46
Ziel	10.55	1:35:02	9:00	50	1:33:06	240	1:34:30	42.20	5:46:52	8:13	59	2:33:23	272	4:17:09