



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Jäger, Nicole

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 177

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 5:49:44

velocidad: 7.21 km/h

rendimiento en carrera: 8:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 276 (de 305)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 3:58:39

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 4:59:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
1. Runde	10.55	1:21:44	7:44	5	15:57	24	26:26	10.55	1:21:44	7:44	4	14:28	5	10:43
2. Runde	10.55	1:29:40	8:29	5	18:31	24	31:03	21.10	2:51:24	8:07	4	32:59	5	23:17
3. Runde	10.55	1:25:47	8:07	4	10:03	19	24:42	31.65	4:17:11	8:07	4	43:02	5	29:40
Ziel	10.55	1:32:33	8:46	4	10:26	22	33:44	42.20	5:49:44	8:17	4	50:39	23	4:21:56