



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Gläser, Kay-Olaf

Asociación: ESV Lok Schöne-weide
 Dorsal: 116

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M45

tiempo total: 5:55:09

velocidad: 7.10 km/h
 rendimiento en carrera: 8:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 279 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 258 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 57(de 61)
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso min	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	1:19:04	7:29	61	30:09	276	36:04	10.55	1:19:04	7:29	30	20:29	274	27:25
2. Runde	10.55	1:26:36	8:12	61	39:29	274	40:18	21.10	2:45:40	7:51	30	39:17	273	1:06:54
3. Runde	10.55	1:28:46	8:24	49	37:28	242	39:48	31.65	4:14:26	8:02	29	50:25	261	1:44:22
Ziel	10.55	1:40:43	9:32	55	1:38:47	258	1:40:11	42.20	5:55:09	8:24	60	2:41:40	275	4:25:26