



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Niemann, Silke

Asociación: 1.LAV Rostock
 Dorsal: 253

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Frauen W35

tiempo total: 5:56:38

velocidad: 7.10 km/h
 rendimiento en carrera: 8:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 281 (de 305)
 posición en el recorrido/Women: 22 (de 26)
 mejor tiempo del recorrido: 3:58:39

posición en la categoría: 5(de 5)
 mejor tiempo en la categoría: 4:59:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km				
1. Runde	10.55	1:15:26	7:09	4	9:39	23	20:08	10.55	1:15:26	7:09	5	8:10	4	4:25
2. Runde	10.55	1:17:13	7:19	4	6:04	15	18:36	21.10	2:32:39	7:14	5	14:14	4	4:32
3. Runde	10.55	1:28:23	8:22	5	12:39	21	27:18	31.65	4:01:02	7:36	5	26:53	4	13:31
Ziel	10.55	1:55:36	10:57	5	33:29	24	56:47	42.20	5:56:38	8:27	5	57:33	24	4:28:50