



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Bock, Manuela

Asociación: LC Auensee Leipzig  
 Dorsal: 51

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Frauen W30

tiempo total: 5:57:01

velocidad: 7.06 km/h  
 rendimiento en carrera: 8:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 283 (de 305)  
 posición en el recorrido/Women: 24 (de 26)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:58:39

posición en la categoría: 2(de 3)  
 mejor tiempo en la categoría: 5:18:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
1. Runde	10.55	1:08:41	6:30	1	-	12	13:23	10.55	1:08:41	6:30	2		2	
2. Runde	10.55	1:15:44	7:10	1	-	12	17:07	21.10	2:24:25	6:50	2		2	
3. Runde	10.55	1:33:31	8:51	2	11:32	24	32:26	31.65	3:57:56	7:31	2	5:18	2	10:25
Ziel	10.55	1:59:05	11:17	3	33:18	26	1:00:16	42.20	5:57:01	8:27	3	4:29:13	26	4:29:13