



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Silber, Matti

Asociación: LG Hermes
 Dorsal: 354

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M55

tiempo total: 5:58:35

velocidad: 7.06 km/h
 rendimiento en carrera: 8:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 285 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 261 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 24(de 27)
 mejor tiempo en la categoría: 3:14:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	1:10:48	6:42	21	27:48	247	27:48	10.55	1:10:48	6:42	2	4:35	277	19:09
2. Runde	10.55	1:19:52	7:34	23	33:04	256	33:34	21.10	2:30:40	7:08	2	11:38	245	51:54
3. Runde	10.55	1:42:44	9:44	24	52:37	264	53:46	31.65	4:13:24	8:00	2	31:42	264	1:43:20
Ziel	10.55	1:45:11	9:58	24	50:13	268	1:44:39	42.20	5:58:35	8:29	27	2:43:42	278	4:28:52