



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Gentzcke, Jan

Asociación: Reinbek  
 Dorsal: 114

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M40

tiempo total: 5:58:36

velocidad: 7.06 km/h  
 rendimiento en carrera: 8:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 286 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 262 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 67(de 71)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	1:08:05	6:27	56	23:52	212	25:05	10.55	1:08:05	6:27	20	139	16:26	
2. Runde	10.55	1:22:31	7:49	70	32:20	269	36:13	21.10	2:30:36	7:08	20	14:20	277	51:50
3. Runde	10.55	1:41:24	9:36	68	48:09	263	52:26	31.65	4:12:00	7:57	19	39:12	255	1:41:56
Ziel	10.55	1:46:36	10:06	70	1:45:56	271	1:46:04	42.20	5:58:36	8:29	71	2:43:29	279	4:28:53