



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Uphoff, Heike

Asociación: LG RWE Power
 Dorsal: 392

recorrido: 21.10 km
 Halbmarathon

categoría:
 Frauen W40

tiempo total: 2:35:18

velocidad: 8.15 km/h
 rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 63)
 posición en el recorrido/Women: 6 (de 14)
 mejor tiempo del recorrido: 2:20:12

posición en la categoría: 2(de 5)
 mejor tiempo en la categoría: 2:27:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
1. Runde	10.55	1:13:25	6:57	3	2:27	7	7:57	10.55	1:13:25	6:57	2	2:27	6	7:57
Ziel	10.55	1:21:53	7:45	2	5:46	6	7:26	21.10	2:35:18	7:21	2	8:13	6	15:06