



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Uiess, Michael

Asociación: Marathon Steinfurt
 Dorsal: 389

recorrido: 21.10 km
 Halbmarathon

categoría:
 Männer M50

tiempo total: 2:37:49

velocidad: 8.02 km/h
 rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 63)
 posición en el recorrido/Men: 31 (de 49)
 mejor tiempo del recorrido: 1:47:01

posición en la categoría: 5(de 8)
 mejor tiempo en la categoría: 1:47:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
1. Runde	10.55	1:14:42	7:04	6	22:33	33	25:49	10.55	1:14:42	7:04	5	22:33	6	
Ziel	10.55	1:23:07	7:52	4	28:15	29	28:15	21.10	2:37:49	7:28	5	50:48	31	50:48