



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Poch, Astrid

Asociación: Thale  
 Dorsal: 278

recorrido: 21.10 km  
 Halbmarathon

categoría:  
 Frauen W40

tiempo total: 2:47:01

velocidad: 7.54 km/h  
 rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 63)  
 posición en el recorrido/Women: 9 (de 14)  
 mejor tiempo del recorrido: 2:20:12

posición en la categoría: 3(de 5)  
 mejor tiempo en la categoría: 2:27:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
1. Runde	10.55	1:17:15	7:19	4	6:17	11	11:47	10.55	1:17:15	7:19	3	6:17	9	11:47
Ziel	10.55	1:29:46	8:30	4	13:39	10	15:19	21.10	2:47:01	7:54	3	19:56	9	26:49