



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Uphoff, Klaas

Asociación: LG RWE Power
 Dorsal: 391

recorrido: 21.10 km
 Halbmarathon

categoría:
 Männer M45

tiempo total: 2:51:01

velocidad: 7.40 km/h
 rendimiento en carrera: 8:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 63)
 posición en el recorrido/Men: 39 (de 49)
 mejor tiempo del recorrido: 1:47:01

posición en la categoría: 8(de 10)
 mejor tiempo en la categoría: 2:02:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	1:16:39	7:15	8	17:44	36	27:46	10.55	1:16:39	7:15	8	15:55	1	-
Ziel	10.55	1:34:22	8:56	8	32:10	40	39:30	21.10	2:51:01	8:06	8	48:05	39	1:04:00