



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Förster, Udo

Asociación: 100 Marathon Club  
 Dorsal: 110

recorrido: 21.10 km  
 Halbmarathon

categoría:  
 Männer M40

tiempo total: 2:52:52

velocidad: 7.29 km/h  
 rendimiento en carrera: 8:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 63)  
 posición en el recorrido/Men: 41 (de 49)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:47:01

posición en la categoría: 8(de 9)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:53:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
1. Runde	10.55	1:21:47	7:45	9	28:19	44	32:54	10.55	1:21:47	7:45	8	28:19	16	5:08
Ziel	10.55	1:31:05	8:38	8	31:10	38	36:13	21.10	2:52:52	8:11	8	59:29	41	1:05:51