



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Bakker-Cremer, Joke

Asociación: SV Friesland/ NL  
 Dorsal: 17

recorrido: 21.10 km  
 Halbmarathon

categoría:  
 Frauen W50

tiempo total: 3:03:26

velocidad: 6.87 km/h  
 rendimiento en carrera: 8:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 63)  
 posición en el recorrido/Women: 13 (de 14)  
 mejor tiempo del recorrido: 2:20:12

posición en la categoría: 2(de 2)  
 mejor tiempo en la categoría: 2:43:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
1. Runde	10.55	1:22:58	7:51	2	7:23	13	17:30	10.55	1:22:58	7:51	2	7:23	13	17:30
Ziel	10.55	1:40:28	9:31	2	13:01	12	26:01	21.10	3:03:26	8:41	2	20:24	13	43:14