



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Schiwek, Uwe

Asociación: www.diestolperndenschildkröten.d
Dorsal: 314

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:13:29

velocidad: 13.02 km/h
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 1 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 1(de 61)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
1. Runde	10.55	51:39	4:53	3	2:44	26	8:39	10.55	51:39	4:53	47	1	-
2. Runde	10.55	47:07	4:27	1	-	3	0:49	21.10	1:38:46	4:40	47	1	-
3. Runde	10.55	51:18	4:51	1	-	4	2:20	31.65	2:30:04	4:44	46	1	-
Ziel	10.55	43:25	4:06	2	41:29	4	42:53	42.20	3:13:29	4:35	1	-	2 1:43:46