



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Alegre, Juan Antonio

Asociación: Madrid

Dorsal: 8

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 3:17:20

velocidad: 12.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 305)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 279)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 1(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 3:17:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control  | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |         |
|----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|---------|
|          |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |         |
| 1. Runde | 10.55       | 46:11           | 4:22                   | 2                    | 2:43           | 5              | 3:11           | 10.55       | 46:11           | 4:22            | 28                   | 6              |                |         |
| 2. Runde | 10.55       | 49:19           | 4:40                   | 2                    | 3:01           | 4              | 3:01           | 21.10       | 1:35:30         | 4:31            | 28                   | 6              |                |         |
| 3. Runde | 10.55       | 48:58           | 4:38                   | 1                    | -              | 1              | -              | 31.65       | 2:24:28         | 4:33            | 28                   | 4              |                |         |
| Ziel     | 10.55       | 52:52           | 5:00                   | 1                    | -              | 5              | 52:20          | 42.20       | 3:17:20         | 4:40            | 1                    | -              | 7              | 1:47:37 |