



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Alegre, Juan Antonio

Asociación: Madrid

Dorsal: 8

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 3:17:20

velocidad: 12.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 305)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 279)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 1(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 3:17:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
1. Runde	10.55	46:11	4:22	2	2:43	5	3:11	10.55	46:11	4:22	28	6		
2. Runde	10.55	49:19	4:40	2	3:01	4	3:01	21.10	1:35:30	4:31	28	6		
3. Runde	10.55	48:58	4:38	1	-	1	-	31.65	2:24:28	4:33	28	4		
Ziel	10.55	52:52	5:00	1	-	5	52:20	42.20	3:17:20	4:40	1	-	7	1:47:37