



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Zabel, Dirk

Asociación: SV Braunsbedra
Dorsal: 428

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 1:54:30

velocidad: 11.06 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 63)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:01

posición en la categoría: 1(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
1. Runde	10.55	54:17	5:08	1	-	5	5:24	10.55	54:17	5:08	1	-	29	
Ziel	10.55	1:00:13	5:42	1	-	4	5:21	21.10	1:54:30	5:25	1	-	4	7:29