



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Zabel, Dirk

Asociación: SV Braunsbedra
Dorsal: 428

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 1:54:30

velocidad: 11.00 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 63)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:01

posición en la categoría: 1(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|----------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| 1. Runde | 10.55 | 54:17 | 5:08 | 1 | - | 5 | 5:24 | 10.55 | 54:17 | 5:08 | 1 | - | 29 | |
| Ziel | 10.55 | 1:00:13 | 5:42 | 1 | - | 4 | 5:21 | 21.10 | 1:54:30 | 5:25 | 1 | - | 4 | 7:29 |