



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Poch, Mike

Asociación: Guts Muths Quedlinburg
 Dorsal: 279

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M40

tiempo total: 3:26:46

velocidad: 12.25 km/h
 rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 5 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 1(de 71)
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
1. Runde	10.55	44:13	4:11	1	-	3	1:13	10.55	44:13	4:11	54	9		
2. Runde	10.55	50:11	4:45	1	-	5	3:53	21.10	1:34:24	4:28	54	9		
3. Runde	10.55	53:15	5:02	1	-	5	4:17	31.65	2:27:39	4:39	51	7		
Ziel	10.55	59:07	5:36	5	58:27	17	58:35	42.20	3:26:46	4:53	2	11:39	10	1:57:03