



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Hauch, Rainer

Asociación: LSV Basel
 Dorsal: 139

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M40

tiempo total: 3:27:13

velocidad: 12.22 km/h
 rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 6 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 2(de 71)
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
1. Runde	10.55	46:32	4:24	2	2:19	8	3:32	10.55	46:32	4:24	53	10		
2. Runde	10.55	50:50	4:49	2	0:39	6	4:32	21.10	1:37:22	4:36	53	10		
3. Runde	10.55	53:24	5:03	2	0:09	6	4:26	31.65	2:30:46	4:45	50	8	0:42	
Ziel	10.55	56:27	5:21	3	55:47	9	55:55	42.20	3:27:13	4:54	3	12:06	11	1:57:30