



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Amborn, Ulrich

Asociación: LG Offenbach
 Dorsal: 10

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M50

tiempo total: 3:35:15

velocidad: 11.76 km/h
 rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 8 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 1(de 30)
 mejor tiempo en la categoría: 3:35:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
1. Runde	10.55	49:57	4:44	3	1:10	15	6:57	10.55	49:57	4:44	30	13		
2. Runde	10.55	53:56	5:06	2	1:36	14	7:38	21.10	1:43:53	4:55	30	13	5:07	
3. Runde	10.55	54:49	5:11	1	-	9	5:51	31.65	2:38:42	5:00	16	10	8:38	
Ziel	10.55	56:33	5:21	1	-	10	56:01	42.20	3:35:15	5:06	2	19:58	14	2:05:32