



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Lasse Taagaard, Jensen

Asociación: Aalborg Triathlon Klub/ DK
 Dorsal: 211

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M30

tiempo total: 3:37:02

velocidad: 11.61 km/h
 rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 9 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 1(de 29)
 mejor tiempo en la categoría: 3:37:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
1. Runde	10.55	51:22	4:52	3	4:55	22	8:22	10.55	51:22	4:52	16	15		
2. Runde	10.55	54:18	5:08	3	3:02	16	8:00	21.10	1:45:40	5:00	16	15	6:54	
3. Runde	10.55	54:38	5:10	1	-	8	5:40	31.65	2:40:18	5:03	15	11	10:14	
Ziel	10.55	56:44	5:22	1	-	12	56:12	42.20	3:37:02	5:08	1	-	16	2:07:19