



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Trtschka, Frank

Asociación: www.ultrarunning.de
 Dorsal: 387

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M30

tiempo total: 3:40:15

velocidad: 11.44 km/h
 rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 11 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 2(de 29)
 mejor tiempo en la categoría: 3:37:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
1. Runde	10.55	46:27	4:24	1	-	7	3:27	10.55	46:27	4:24	29		17
2. Runde	10.55	51:16	4:51	1	-	7	4:58	21.10	1:37:43	4:37	29		17
3. Runde	10.55	55:21	5:14	2	0:43	11	6:23	31.65	2:33:04	4:50	27		13 3:00
Ziel	10.55	1:07:11	6:22	5	10:27	49	1:06:39	42.20	3:40:15	5:13	2	3:13	18 2:10:32