



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Thomas, Bernd

Asociación: MSV Eintracht Halberstadt
Dorsal: 382

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:42:50

velocidad: 11.31 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 2(de 61)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
1. Runde	10.55	48:55	4:38	1	-	12	5:55	10.55	48:55	4:38	34	21	
2. Runde	10.55	53:41	5:05	2	6:34	13	7:23	21.10	1:42:36	4:51	34	21	3:50
3. Runde	10.55	57:51	5:29	2	6:33	17	8:53	31.65	2:40:27	5:04	32	16	10:23
Ziel	10.55	1:02:23	5:54	5	1:00:27	28	1:01:51	42.20	3:42:50	5:16	3	29:21	22 2:13:07