



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Kirkelund, Vagn

Asociación: Bilka / Dansk Supermarked/ DK
Dorsal: 191

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:46:31

velocidad: 11.18 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 5(de 71)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
1. Runde	10.55	51:33	4:53	8	7:20	25	10.55	51:33	4:53	49		22
2. Runde	10.55	55:41	5:16	6	5:30	21	21.10	1:47:14	5:04	49		22 8:28
3. Runde	10.55	58:00	5:29	6	4:45	18	31.65	2:45:14	5:13	47		17 15:10
Ziel	10.55	1:01:17	5:48	7	1:00:37	22	42.20	3:46:31	5:22	7	31:24	23 2:16:48