



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Sperling, Thomas

Asociación: PSV Dresden
 Dorsal: 360

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M40

tiempo total: 3:51:40

velocidad: 10.88 km/h
 rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 20 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 7(de 71)
 mejor tiempo en la categoría: 3:26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
1. Runde	10.55	57:28	5:26	19	13:15	77	14:28	10.55	57:28	5:26	47	27	5:49	
2. Runde	10.55	1:00:27	5:43	14	10:16	56	14:09	21.10	1:57:55	5:35	47	27	19:09	
3. Runde	10.55	57:31	5:27	4	4:16	15	8:33	31.65	2:55:26	5:32	45	22	25:22	
Ziel	10.55	56:14	5:19	2	55:34	8	55:42	42.20	3:51:40	5:29	9	36:33	28	2:21:57