



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Braun, Erik

Asociación: USV Jena  
 Dorsal: 58

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M35

tiempo total: 3:53:22

velocidad: 10.80 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 305)  
 posición en el recorrido/Men: 23 (de 279)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 6(de 36)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:17:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km					
1. Runde	10.55	56:41	5:22	16	13:13	63	13:41	10.55	56:41	5:22	24	31	5:02	
2. Runde	10.55	59:06	5:36	12	12:48	41	12:48	21.10	1:55:47	5:29	24	31	17:01	
3. Runde	10.55	1:00:02	5:41	7	11:04	29	11:04	31.65	2:55:49	5:33	24	25	25:45	
Ziel	10.55	57:33	5:27	4	4:41	14	57:01	42.20	3:53:22	5:31	6	36:02	32	2:23:39