



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Kalat, Josef

Asociación: AK Litvinov/ CZ
Dorsal: 178

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 3:53:36

velocidad: 10.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 3(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 3:35:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
1. Runde	10.55	50:54	4:49	4	2:07	18	10.55	50:54	4:49	28		32
2. Runde	10.55	55:31	5:15	3	3:11	19	21.10	1:46:25	5:02	28		32 7:39
3. Runde	10.55	59:04	5:35	3	4:15	25	31.65	2:45:29	5:13	28		26 15:25
Ziel	10.55	1:08:07	6:27	7	11:34	54	42.20	3:53:36	5:32	4	38:19	33 2:23:53