



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Kalat, Josef

Asociación: AK Litvinov/ CZ
 Dorsal: 178

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M50

tiempo total: 3:53:36

velocidad: 10.84 km/h
 rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 24 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 3(de 30)
 mejor tiempo en la categoría: 3:35:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|----------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|-------|-------|---------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| 1. Runde | 10.55 | 50:54 | 4:49 | 4 | 2:07 | 18 | 7:54 | 10.55 | 50:54 | 4:49 | 28 | 32 | | |
| 2. Runde | 10.55 | 55:31 | 5:15 | 3 | 3:11 | 19 | 9:13 | 21.10 | 1:46:25 | 5:02 | 28 | 32 | 7:39 | |
| 3. Runde | 10.55 | 59:04 | 5:35 | 3 | 4:15 | 25 | 10:06 | 31.65 | 2:45:29 | 5:13 | 28 | 26 | 15:25 | |
| Ziel | 10.55 | 1:08:07 | 6:27 | 7 | 11:34 | 54 | 1:07:35 | 42.20 | 3:53:36 | 5:32 | 4 | 38:19 | 33 | 2:23:53 |