



### 3. Weihnachtslauf und Zipfelmützenwalk Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 25.12.2008

#### evaluación detallada

Friedrich, Kai

Asociación: Triebes  
Dorsal: 259

recorrido: 6.00 km  
Zipfelmützenlauf

categoría:  
Männer Lauf

tiempo total: 29:31

velocidad: 12.20 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 34)  
posición en el recorrido/Men: 8 (de 23)  
mejor tiempo del recorrido: 24:19

posición en la categoría: 8(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 24:19