



37. Tannaer Silvesterlauf

Tanna / 31.12.2008

evaluación detallada

Sprick, Ralf

Asociación: SV Tegau

Dorsal: 351

recorrido: 3.60 km

Mittlere Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 16:16

velocidad: 13.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 11:42

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 13:30