



37. Tannaer Silvesterlauf

Tanna / 31.12.2008

evaluación detallada

Lämmer, Olaf

Asociación: Lemnitz

Dorsal: 430

recorrido: 3.60 km

Mittlere Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 21:02

velocidad: 10.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 11:42

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 13:30