



### 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

#### evaluación detallada

**Thomas, Frank**

Asociación: SV Cursdorf-Meuselbach

Dorsal: 277

recorrido: 9.45 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 40:35

velocidad: 13.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 108)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 34:24

posición en la categoría: 3(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 36:56