



### 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

#### evaluación detallada

**Rübsam, Klaus-Dieter**

Asociación: Ausdauerarena Immelborn

Dorsal: 240

recorrido: 9.45 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:00:49

velocidad: 8.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 108)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 34:24

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 36:57